



HEART OF THE BRAZOS

ORAL & FACIAL SURGERY

Charles Clark, DDS • Scott Warren, DDS, M.D.

Después de la Extracción de un Diente

(After tooth extraction)

Después de una extracción, es importante que se forme un coagulo de sangre para parar el sangrado y empiece el proceso de sanación. Por esa razón le pedimos que muerda una gaza de 30-45 minutos después de la cita. Si el sangrado o goteo persiste, coloque otra gaza mojada y muerda firme por otros 30 minutos. Usted puede hacer esto varias veces.

Después de que el coagulo de sangre se forme, es importante que no la moleste o quite mientras a yudo a sanar. No enjuague vigorosamente, use popotes, fume, beba alcohol o cepille sus dientes cerca de la extracción por 72 horas. Estas actividades moverán o disolverán el coagulo y retrasen la sanación. Limite el ejercicio vigoroso por las siguientes 24 horas, si lo hace aumentara la presión de la sangre y causara mas sangrado en el lugar de la extracción.

Después de que el diente es extraido puede que tenga dolor y experimentar inflamación. Una bolsa de hielo o una bolsa de verduras congeladas que no esté abierta ayudaran a minimizar la inflamación. Tome medicinas para el dolor. La inflamación usualmente después de 48 horas.

Use la medicina para el dolor al pie de la letra. Llame la oficina si el medicamento no parece funcionar. Si antibióticos han sido recetados, continúe tomándolos por el tiempo indicado, aunque los síntomas de infección se hayan ido. Tome muchos líquidos y coma comidas nutritivas y suaves en el día de la extracción. Puede comer normal siempre y cuando se sienta cómodo.

Es importante reanudar su rutina dental después de 74 horas. Esta incluye cepillar tus dientes y usar el hilo dental por lo menos una vez al día. Esto adelantara el proceso de sanación y mantendrá su boca limpia y fresca.

Después de varios días usted se sentirá mejor y podrá regresar a sus actividades normales. Si tiene mucho sangrado, mucho dolor, inflamación continua por 2-3 días, o una reacción a los medicamentos llame a nuestra oficina inmediatamente.