



HEART OF THE BRAZOS

ORAL & FACIAL SURGERY

Charles Clark, DDS • Scott Warren, DDS, M.D.

Después de la Exponer de un Diente Impacto

(After exposure of an impacted tooth)

Sangrado

Algún sangrado o enrojecimiento en la saliva es normal por 24 horas. Sangrado excesivo (su boca se llena rápido con sangre) puede ser controlada mordiendo una gaza mojada colocada directamente en la herida por 30 minutos. Si el sangrado continuo portavoz llame por instrucciones.

Inflamación

Que ocurra inflamación es normal después de la si rugía. Para minimizar la inflamación, aplique una bolsa de hielo, una bolsa de plástico, o toalla llena con hielo sobre la mejilla del área de la si rugía. Aplique el hielo continuamente, lo más posible, por las primeras 3 horas.

Dieta

Tome suficientes líquidos. Evite comidas y bebidas calientes. Comidas y bebidas suaves en el día de la si rugía. Regrese a una dieta normal lo más pronto posible a menos que lo indique diferente.

Dolor

Debe empezar a tomar medicaciones para el dolor si siente que la anestesia se pasa. Para dolor moderado, 1 o 2 Tylenol o Tylenol Extra puede tomarse cada 3-4 horas. Ibuprofeno (Advil o Motrin) puede ser tomado envés de Tylenol. El Ibuprofeno comprado en las tiendas viene en tabletas de 200 mg: 2-3 tabletas pueden ser tomadas cada 3-4 horas como sea necesario para el dolor. Para dolor severo, la medicina prescripta debe ser tomada al pie de la letra. No tome ninguna de las medicaciones de arriba si es alérgico (a) a ellas, o si su doctor le instruyo no tomarlas.

Higiene Oral

Buena higiene oral es esencial para una buena sanación. El día después the la si rugía, el medicamento peridex debe ser tomado dos veces al día, después del desayuno y antes de dormir. Ase júrese de enjuagar mínimo par 30 minutos y escupa. Enjuagares de agua timbia con sal (una cucharada de sal en un vaso de agua caliente) debe hacerse 4-5 veces al día, y después de cada comida. No hay problema al labrarse los dientes mientras sanas. Pero se gentil cuando te cepilles en las aéreas que han sido tratadas.

Actividad

Mantenga sus actividades físicas al mínimo inmediatamente después de la si rugía. Si consideras hacer ejercicio, puede que haya punzadas y sangrado. Si esto ocurre deje de hacer ejercicio. Manténga a mente que guisas tu alimenta miento no es normal. Esto puede debilitarlo y más adelante limitar su habilidad de hacer ejercicio.

Después de que haya terminado su procedimiento en nuestra oficina, llame su ortodontista para programar su siguiente cita.