



# HEART OF THE BRAZOS

ORAL & FACIAL SURGERY

Charles Clark, DDS • Scott Warren, DDS, M.D.

## Despues de Remover la Muela del Juicio

La extracción de esos diente son un serio procedimiento silúrico. El cuidado pos-operativo es muy importante. Dolor innecesario los complicaciones de infección. Y inflamación pueden ser minimizados si las instrucciones se siguen cuidadosamente.

Inmediatamente Después de la Si rugía:

- La gaza colocada encima del área de si rugía debe quedarse en su lugar por media hora. Después de este tiempo, la gaza debe se remover y desechada.
- Que se enjuague la boca vigorosamente o que toque la herida después de la si rugía debe ser evitado. Esto puede iniciar el sangrado causado por el oles loca miento del coagulo de sangre.
- Tome medicaciones prescriptas para el dolor cuando se sienta en desconforte. Esto usualmente coincide con el desvanecimiento de la anestesia local.
- Restrinja sus actividades el día de la si rugía y reanúdelas cuando se sienta cómodo.
- Coloque bolsas de hielo en las aéreas de su cara en donde se haya hecho la si rugía interna. Refiriéndose a la sección de inflamación por ejemplo.

### Sangrado

Después de la si rugía una cierta cantidad de sangre es desperrase. Una pequeña cantidad de sangrado, goteo, o enrojecimiento en la salva es común. El sangrado excesivo puede ser controlado, primera por enjuagando o limpiando viejos coágulos de tu boca; segundo colocando una gaza mojada sobre la herida mordiendo firmemente por 30 min. Repita esto si es necesario. Si el sangrado continua, muerda una bolsa de te húmeda por 30 minutos. El acido Tónico en la bolsa de te ayuda a formar un coagulo contractando los vasos sanguinos. Para evitar sangrado, no se emocione, siéntese bien, y evite el ejercicio. Si el sangrado no disminuía, llame para más instrucciones.

### Inflamación

Inflamación es de esperarse después de la si rugía. La inflamación alrededor de la boca, mejillas, ojos y lado de la cara es común. Esta es la reacción normal del cuerpo por la si rugía y reparo eventual. La inflamación no es notable hasta el segunda día y na alcanzara su máxima hasta 2-3 días del pos-operativo. Como sea, la inflamación será minimizada por el uso inmediato de bolsas de hielo. Dos bolsitas de hielo deben ser aplicadas a los lados ole la cara donde la si rugía fue hecha. Las bolsas de hielo deben dejarse en el mismo lugar continuamente mientras este despierto. Después de 36 horas el hielo no tendrá efecto. Si la inflamación o el endurecimiento de la mandíbula presaste por varios días, no hay razón porque alarmarse. Es una reacción normal por la si rugía. 36 horas después de la si rugía, la aplicación de humedad caliente a las aéreas de la cara es beneficios en reduciendo el tamaño de la inflamación.

### Dolor

Para dolor moderado, una o dos tabletas de Tylenol o Tylenol Extra pueden ser tomados cada tres a cuatro horas o Ibuprofeno, (Motrin o Advil) de 2 a 4 tabletas de 200 mg pueden tomarse cada 3 a 4 horas.

Para un dolor severo, tome medicaciones prescriptas por su cirujano. La medicina prescripta para el dolor te hará sentirte mareado y horran que sus reflejos disminuyan. No maneje o trabaje cerca de maquinarias. Evite bebidas

alcohólicas. Dolor o des conforto después de la cirugía disminuirá cada día. Si el sangrado presaste quizá requiera atención y debe a llamar la oficina.

## **Dieta**

Después de la anestesia o la sedación I.V., deben de iniciar a tomar líquidos. Puede comer cualquier cosa suave mordiendo en el área no afectada de su boca lejos del área cirugía. Las altas calorías y altas proteínas son muy importantes. Valla a la página solicitada instrucciones dietéticas al final de esta. Su alimenta miento puede ser normal. Pero debe prevenir deshidratación tomando suficientes líquidos su comida será limitada por los primeros días. Compensase incrementando sus líquidos. Por lo menos de 5-6 vasos de líquido deben ser tomados diarios. Trate de pasarse cada comida. Se sentirá mejor, tendrá más fuerza, mas cómodo(a) y sanara rápido si continua comiendo. Cuidado: si de repente se para o se levanta de donde este acostado puede que se maree. Si se acuesta asegúrese de que se siente por un minuto antes de pararse.

## **Mantenga Su Boca Limpia**

No enjuagues de ningún tipo hasta el día después de la cirugía. Puede cepillar sus dientes la noche de la cirugía pero enjuague suavemente. Empieza a enjuagar por lo menos 5-6 veces al día especialmente después de comer con un vaso de agua tibia con sal.

## **Decoloración**

En algunos casos la decoloración de la piel es después de inflamación. El crecimiento de la decoloración negra, azul, verde, o amarilla es por la sangre que se esparce debajo de los tejidos. Esto es un pos-operativo normal, y ocurre a 2-3 días. Vapor aplicado en el área puede quita la decoloración.

## **Antibióticos**

Si esta bajo de antibióticos, tome las tabletas o líquidos recetados. Los antibióticos son para ayudar a prevenir infecciones. Deje de usar antibióticos si hay rozaduras u otra reacción invalorable. Llame a la oficina si tiene preguntas.

## **Nausea y Vomito**

Si tienes nausea y lo vomito después de la cirugía no tome por la boca a lo menos por una hora incluyendo la medicina prescripción. Si toma cualquier bebida hágalo en tragos pequeros durante un periodo de 15 minutos. Cuando se pase la nausea puede seguir comiendo comidas solidas y medicina prescripta.

## **Otras Complicaciones**

- Si se le duermen los labios, la barba, o lengua no se alarme. Esto ese usualmente temporal. Debes de tener en mente que si su lengua o labios están dormidos usted los puede morder y no sentir nada tenga cuidada. Llame a nuestra oficina si tiene preguntas.
- Leve elevación en la temperatura deseos de la cirugía es normal. Si la temperatura persiste llame nuestra oficina. Tylenol o Ibuprofeno deben ser tomados para reducir la fiebre.
- Tenga cuidado ole como cambia de posición de acostado a parado. No le fue permitido comer o beber antes de la cirugía. Tomar medicaciones para el dolor pueden causarle mareos. Pude sentir su cabeza lijara cuando se pare de repente. Antes de pararse siéntase por un minuto.
- Ocasionalmente, los pacientes sienten proyecciones fuertes en su boca con su lengua. No son raíces, son las paredes de hueso que le dan soporte al diente. Estas proyecciones normalmente se van solas. O pueden ser extraídas por nuestros doctores.
- Si las esquinas de tu boca se estiran, se secan y se cuarteán. Sus labios deben estar humectados con un crema como vaselina.

- La garganta imitada y dolor al pasar la comida son comunes. Los músculos se anchán. Cuando pases tu comida puede ser muy doloroso. Esto se va en 2-3 días.
- Que los músculos de la mandíbula se entiesen (Trismo) puede causar dificultad en abrir su boca por unos días. Este evento pos-operativo es normal y se resuelve en tiempo.

### **Finalmente**

- Saturas son colocadas en el área de cirugía para minimiza sangrado y ayudar a sanar. A veces se salen de lugar, no hay porque alarmarse. Solo remuévalo de su boca y deséchelo. A veces en la cirugía utilizan unas que disuelven. Otros se remueven aproximadamente en una semana. Cuando las quitan no requiere anestesia o aojas. Así que no hay nada de qué preocuparse.
- El dolo inflamación disminuirán cada día. Si el dolor o inflamación empeora o hay síntomas inusuales llama mi oficina para más instrucciones.
- Habrá caries en donde el diente fue removido. La caries gradualmente se llena de tejillo nuevo en un mes. Por mientras la área se debe de mantener limpia especialmente después de cada comida con enguanges o cepilladlas de agua tibia con sal.
- Su caso es individual, no hay dos bocas iguales. No reciba concejos de amigos. Discuta su problema con una persona que efectivamente le pueda ayudar: Nuestros doctores o su dentista familiar.
- Cepillarse los dientes está bien solo con cuidado en las áreas de cirugía.
- Un pozo seco es cuando el coagulo se sale de lugar "poso". Síntomas de dolor en el área operado y en la oreja pueden ocurrir por 2-3 días después de la cirugía. Llame a la oficina si esto pasa.
- Si usted está envuelto en ejercicios, asegúrense que su alimenta miento normal este reducido. El ejercicio puede debilitarlo. Si siente mareos pare de ejercitarse.