



HEART OF THE BRAZOS

ORAL & FACIAL SURGERY

Charles Clark, DDS • Scott Warren, DDS, M.D.

Despues de Implantes Dentales

No molesta la herida. Evite enjuagar, escupir, a tocar la herida en el día de la si rugía. Habrá un metal como soporte atravesando el tejido gingival (encía).

Sangrado

Algún sangrado o enrojecimiento en la saliva es normal por 24 horas. Sangrado excesivo (su boca se llena rápido con sangre) puede ser controlada mordiendo una gaza mojada colocada directamente en la herida por 30 minutos. Si el sangrado continuo portavoz llame por instrucciones.

Inflamación

Que ocurra inflamación es normal después de la si rugía. Para minimizar la inflamación, aplique una bolsa de hielo, una bolsa de plástico, o toalla llena con hielo sobre la mejilla del área de la si rugía. Aplique el hielo continuamente, lo más posible, por las primeras 3 horas.

Dieta

Tome suficientes líquidos. Evite comidas y bebidas calientes. Comidas y bebidas suaves en el día de la si rugía. Regrese a una dieta normal lo más pronto posible a menos que lo indique diferente.

Dolor

Debe empezar a tomar medicaciones para el dolor si siente que la anestesia se pasa. Para dolor moderado, 1 o 2 Tylenol o Tylenol Extra puede tomarse cada 3-4 horas. Ibuprofeno (Advil o Motrin) puede ser tomado envés de Tylenol. El Ibuprofeno comprado en las tiendas viene en tabletas de 200 mg: 2-3 tabletas pueden ser tomadas cada 3-4 horas como sea necesario para el dolor. Para dolor severo, la medicina prescrita debe ser tomada al pie de la letra. **No tome ninguna de las medicaciones de arriba si es alérgico a ellas, o si su doctor le instruyo no tomarlas.**

Antibióticos

Asegúrese de tomar antibióticos prescritos al pie de la letra para prevenir infección.

Higiene Oral

Buena higiene oral es esencial para una buena sanación. El día después the la si rugía, el medicamento peridex debe ser tomado dos veces al día, después del desayuno y antes de dormir. Ase júrese de enjuagar mínimo par 30 minutos y escupa. Enjuagares de agua caliente con sal (una cucharada de sal en un vaso de agua tibia) debe hacerse 4-5 veces al día, y después de cada comida. No hay problema al labrarte los dientes mientras sanas. Pero se gentil cuando te cepilles en las aéreas que han sido tratadas.

Actividad

Mantenga sus actividades físicas al mínimo inmediatamente después de la cirugía. Si considera hacer ejercicio, puede que haya punzadas y sangrado. Si esto ocurre deje de hacer ejercicio. Mantén en mente que guisar tu alimento no es normal. Esto puede debilitarlo y más adelante limitar su habilidad de hacer ejercicio.

Usando Su Prótesis

Nuestros doctores discutirán el uso de sus prótesis esto con usted durante su consulta pre-operativa.