



HEART OF THE BRAZOS

ORAL & FACIAL SURGERY

Charles Clark, DDS • Scott Warren, DDS, M.D.

Despues de Extracciones Multiples

(After multiple extractions)

- Una pequeña cantidad de sangre se mojado esperarse después de la operación. Si el sangrado ocurre, aplique una gaza directamente sobre el orificio. Y muérdala con presión por media hora. Si el sangrado continúa, una bolsita de té húmeda puede al igual ser usada por media hora. Si después de esto el sangrado continúa, **evite** bebidas calientes, haga ejercicio, y eleve la cabeza. Si el sangrado persiste, llame nuestra oficina inmediatamente. Si usted usa una cerradura de prótesis, no la remueva a menos que el sangrado sea severo. Es probable que haya un goteo alrededor de la dentadura.
- Use bolsas de hielo (esternalmente) en el mismo lado de la cara en la área que herido operada. Aplique hielo por las primeras 36 horas solamente. Aplique hielo contusamente mientras este despierto.
- **Para múltiples desconformes tome aspirinas, Tylenol o cualquier medicación similar; dos tabletas cada 3-4 horas. Ibuprofeno (Advil, Motrin) de 200 mg puede tomar de 2 a 3 tabletas cada 3 a 4 horas.**
- Para el dolor severo use la prescripción dada a usted. Si el dolor no comienza a disminuir en 2 días, o aumenta después de 2 días, por favor llame nuestra oficina: Si un anti biótico a sido prescripto, este seguro de tómenlo todo a pesar de sus síntomas.
- **Tome demasiados líquidos.** Si muchos dientes han sido extraídos, la sangre perdida a estos momentos tiene que ser remplazada. Tome a lo menos cinco seis vasos de líquidos el primer día.
- **No enjuague** su boca por **el primer día** después de la operación o mientras naya sangrado. Después del primer día, use agua tibia con sal y enjuague cada cuatro horas y después de cada. Comida para enjuagar partículas de comida y residuos que pueden quedarse en el área operada (una media cucharadita de sal en un vaso de agua tibia). Después de que naya visto su dentista para ajustar su dentadura quítese la dentadura y enjuague su boca de 3 a 4 veces al día.
- Restrinja su dieta a líquidos y comidas suaves, que son confortables para usted al comer. Mientras las heridas sanan, usted podrá a variar su dieta.
- La extracción de varios dientes a una vez es un poco diferente a la extracción de uno o dos dientes. Porque el hueso tiene que ser formado y suavizado antes de la inserción de una dentadura, las siguientes condiciones pueden ocurrir, las cuales todas son consideradas normales.
 - El área operada se inflamara alcanzando su punto máximo en dos días. Puede que ocurra inflamación y descoloración alrededor del ojo. La aplicación de una toalla húmeda caliente ayudara a eliminar la descoloración mas rapido. La toalla debe ser aplicada continuamente hasta que sea tolerable empezando 36 horas después de la cirugía (**Recuerda las bolsas de hielo son usadas por las primeras 36 horas solamente.**)
 - Irritación de la garganta puede desmenuarse. Los músculos de la garganta están cerca de los sitios de extracciones. Inflamación dentro de los músculos de la garganta puede causar dolor. Esto es normal y debe disminuir en 2-3 días.
 - Si las esquinas de la boca se estiran, pueden secarse y quermarse. Tus labios deben mantenerse húmedo con un crema como Vaseline.
 - Puede que haya una ligera elevación de temperatura por 24-48 horas. Si la temperatura continúa, notifique nuestra oficina.
 - Si dentaduras inmediatas han sido insertadas, irritación puede ocurrir. La mayoría de los casos tu dentista general o prostodontista los vera entre 24-48 horas después de la cirugía y hacer los ajustes necesarios para aliviar la irritaciones. Si esta fallase puede resultar en una severa irritación en la dentadura, la cual prolongara el proceso de sanación.